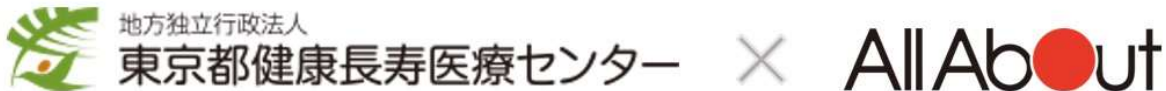


2022年1月27日
株式会社オールアバウト

オールアバウト、東京都健康長寿医療センター
高齢者を対象とした認知機能低下抑制のための“ものづくりプログラム”を
開発し、認知機能への介入効果を日本公衆衛生学会総会にて発表
～ものづくり技術の習得は高齢者の生活機能と関与する認知機能の低下抑制に寄与することを示唆～

株式会社オールアバウト（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：江幡 哲也、以下「オールアバウト」）と、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター（所在地：東京都板橋区、理事長：鳥羽 研二、以下「健康長寿医療センター」）は、神奈川県川崎市に在住する高齢者を対象に、ものづくり活動による健康増進プログラムの無作為化比較試験を実施し、認知機能への介入効果を検討することを目的とした共同研究結果を、2021年12月21日から23日にかけて開催された「第80回日本公衆衛生学会総会」にて、発表したことをお知らせいたします。



■ 共同研究の背景・目的

超高齢化の急伸を背景に多様なニーズに対応する非薬理的な認知機能低下抑制プログラムの開発が益々求められています。認知的活動による介入の有効性は、脳機能の維持を目指した認知的予備力および脳予備力の向上に基づいており、新規技術の習得が記憶機能の向上に寄与することが報告されています。

そういった中、ハンドメイド講座の開発や講師を組織化し、生涯学習事業を展開する株式会社オールアバウトライフワークス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：菱倉 英一、以下「ライフワークス」）をグループ会社に持つ株式会社オールアバウトと健康長寿医療センターは、共同研究を行い、ものづくり活動による健康増進プログラムの無作為化比較試験を実施しました。本研究の結果は、「第80回日本公衆衛生学会総会」にて発表しています。

■ 研究概要

神奈川県川崎市の地域在住高齢者49名を対象に、ライフワークスのカリキュラムを基にした認知機能低下抑制要素を強化するプログラムを作成し、2020年10月から2021年6月までの8カ月間にわたり、ランダム化比較試験を実施しました。プログラム内容は、集合型で講師をたてて、ハンドメイドアクセサリづくりと「デコ巻き寿司」と呼ばれる創作料理の技術習得を題材したものです。プログラムの開始前と終了後に、両群に対して個別面接式の認知機能検査と総合健診を実施したほか、プログラムに関するアンケートも行いました。主要評価項目は実行機能の指標であるTMT-Bとしました。

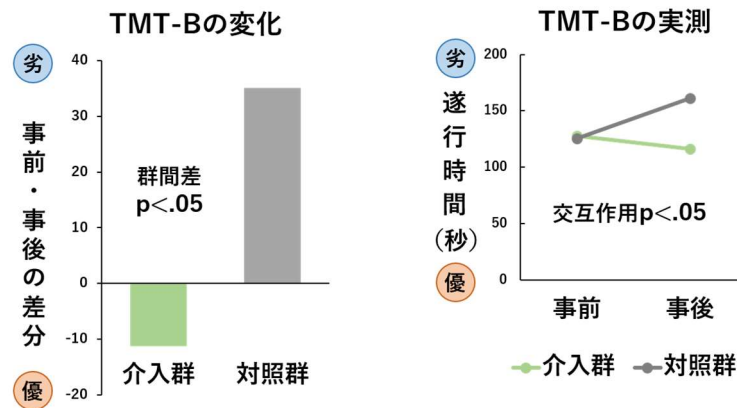
■ ライフワークスの講師によって開発した“ものづくりプログラム”の一例



■研究結果

・ワーキングメモリ等を評価するTMT-Bにおいて、ものづくりプログラムの介入効果がみられました。TMT-Bは認知的柔軟性やワーキングメモリなどの実行機能を反映する課題であり日常生活機能との関連が報告されています。

・ものづくり活動は、高齢者における生活機能と関与する認知機能の低下抑制に寄与することが示唆されます。



■今後の展開

プログラム終了後に実施した参加者アンケートでは「認知症を発症しにくくする可能性があれば、治療費にお金をかけるよりも、予防にかけるほうが良い」と考える方が9割以上になっています。今回の実証により、ものづくり活動による認知機能の低下抑制効果が期待できるといったデータを取得できたことを踏まえ、健康を意識した高齢者に向けた趣味講座ソリューションを開発していきます。また、この研究で得られた知見に対してさらなる実証を重ねて、2023年の社会実装を目指してまいります。我々の取り組みに興味をお持ちいただきました企業や団体の皆様がいらっしゃいましたら、是非お声掛けください。

■本研究結果との連携をご希望される自治体・事業者の方々からのお問い合わせ先

wellness@gakusyu-f.jp

【地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター概要】

- 所在地 : 東京都板橋区栄町 35 番 2 号
- 理事長名 : 烏羽 研二
- 設立年月日 : 平成 21 年 4 月 1 日
- 事業内容 : 病院部門・研究所部門
- URL : <https://www.tmg Hig.jp/>

【株式会社オールアバウト 会社概要】

- 所在地 : 東京都渋谷区恵比寿南 1-15-1 A-PLACE 恵比寿南 3F
- 代表者名 : 江幡 哲也
- 設立年月日 : 1993 年 3 月 25 日
- 事業内容 : 専門ガイドによる総合情報サイトの運営、インターネット広告事業、EC サイトの運営、生涯学習事業
- 資本金 : 12.85 億円 (2021 年 9 月末現在)
- URL : <http://corp.allabout.co.jp/>

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先 :

株式会社オールアバウト 広報担当 : 柏原

TEL : 03-6362-1309 E-mail : pr@staff.allabout.co.jp