

2023年8月17日  
株式会社オールアバウトライフワークス

## オールアバウトライフワークス、愛知県武豊町と 「ものづくりによる自己効力感への効果測定」を目的とする実証試験を実施

株式会社オールアバウトのグループ子会社・株式会社オールアバウトライフワークス（本社：東京都台東区、代表取締役社長：菱倉 英一、以下「ライフワークス」）は、愛知県武豊町（以下「武豊町」）と連携し、武豊町内に住む高齢者を対象に「ものづくりによる自己効力感への効果測定」を目的とした実証試験を実施することが決定しました。

この実証試験は参加者約20名の規模で、2023年9月以降に約3ヶ月間に渡り実施する予定です。また実証試験に先駆けた体験会を、ボランティアを対象に武豊町思いやりセンターで2023年8月22日（火）に行います。

今回の実証試験は、2022年度「ガバメントピッチ」（主催：関東経済産業局 共催：中部経済産業局等 協力：東海北陸厚生局等）にて地域・社会課題の発掘と解決に向けたマッチングが行われ、ライフワークスの高齢者向けものづくりプログラムと、武豊町が抱える高齢者の自立した生活維持における課題解決をしたいという両者の思いが一致して実現したものです。今後ライフワークスは高齢者や認知症の方とその関係者を支援する持続可能性の高い社会実装を目指し、健康寿命延伸のためのものづくりプログラムの開発と発展に取り組んでいきます。



### ■ ライフワークスの高齢者向けものづくりプログラムとは

ライフワークスは地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所・京都橘大学と共に、認知症になっても楽しめる趣味講座の開発と、MCI・認知症の方に寄り添える趣味講師の養成を行っています。また、川崎市において東京都健康長寿医療センターと共同で実施した高齢者を対象にした研究においては、ものづくり活動による健康増進プログラムによって、認知機能の低下抑制に寄与するとの実証結果を得ています。

### ■ ものづくりプログラムの特徴

- ・ ライフワークスが開発した認知症専門作業療法士監修の趣味教材を使用
- ・ 講師は専用の寄り添い方講座を履修
- ・ 実証試験にて、認知機能への介入効果やQOLを向上する機会の創出に寄与するとの実証結果あり

### ■ 今後の展開

ライフワークスは「できない事は手伝って、できる事は奪わない」をコンセプトにMCI・認知症対応型趣味教室を展開し、安心・継続して楽しめる、趣味講座の開発と社会参加・就労機会の創出に貢献したいと考えております。

**【株式会社オールアバウトライフワークス 会社概要】**

- 所在地 : 東京都台東区浅草橋 3-1-1 TJ ビル 4F
- 代表者名 : 菱倉 英一
- 事業開始 : 1997年7月
- 事業内容 : 生涯学習事業
- 資本金 : 7,600万円
- URL : <https://allaboutlifeworks.co.jp/>

**本件に関する報道機関からのお問い合わせ先 :**

株式会社オールアバウト 広報担当 : 磯貝

TEL : 03-6362-1309 E-mail : [pr@staff.allabout.co.jp](mailto:pr@staff.allabout.co.jp)