

2024年7月25日  
株式会社オールアバウト**オールアバウトの参加無料の人気ウェビナー「LIFE College」が、  
「若見え栄養素を学んで実践！ 時短レシピ講座」を8月7日に開催  
～賞品は総額20万円分！ 初のレシピコンテストも実施～**

株式会社オールアバウト（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：江幡 哲也、以下「オールアバウト」）は、総合情報サイト「All About」 バランス献立レシピ ガイドで管理栄養士の資格を持つ小沼 明美さんを迎え、無料ウェビナー「LIFE College『若見え栄養素を学んで実践！時短レシピ講座』」を2024年8月7日（水）20時から配信します。また、同時にLIFE College初となるレシピコンテストを開催します。

「LIFE College」は、お金や健康・美容など生活のお悩みをテーマに、総合情報サイト「All About」ガイドや専門家を迎えて講座形式で行うウェビナーです。今回のウェビナーのテーマは、「若見え栄養素を学んで実践！ 時短レシピ講座」。肌の老け込みや体力の低下をふとした瞬間に感じ、「なんとかしたいけど何から始めればいいのかわからない」「自分かけられる時間がない」という方に、まず毎日の食事から手軽にエイジングケアを提案します。今回は管理栄養士の小沼 明美さんがエイジングケアに大切な栄養素や、野菜の栄養価・うまみをアップするコツ、そして時短エイジングケアレシピを実演解説します。

お申し込みいただいた方の中から抽選で20名様に、1本で千切り・ハスカット・みじん切りまでできる「天才ピーラー サラダメーカー」をプレゼント。また、天才ピーラーを使用したレシピコンテストを同時開催します。

ウェビナーページURL <https://about.allabout.co.jp/guide/lifecollege/lifecollege86>

手軽にキレイを継続するために！

## 「若見え栄養素を学んで実践！ 時短レシピ講座」

老舗料亭「なだ万」元商品企画担当の管理栄養士が伝授

**8/7 水 20:00~21:00** **無料オンライン**

総合情報サイト「All About」  
バランス献立レシピ ガイド  
**小沼 明美**

**20名様に  
時短調理器具  
をプレゼント**

LEBEN × LIFE College

**■セミナー内容**

- ・ エイジングケアに効果的な栄養素
- ・ 野菜の栄養価・うまみをアップさせるコツ
- ・ 時短エイジングケアレシピ実演動画
- ・ 質疑応答

※一部変更の場合がございます。

## ■講師 プロフィール

小沼 明美 <https://allabout.co.jp/gm/gp/128/>

総合情報サイト「All About」 バランス献立レシピ ガイド

管理栄養士&フードコーディネーターの資格を活かし老舗料亭など万にて商品企画を担当。現在はフリーの管理栄養士として料理教室・栄養指導・健康関連のコラム執筆等幅広く活動している。

## ■開催概要

日時：2024年8月7日（水）20:00～21:00（予定）

会場：Zoomでのオンライン配信

参加費用：無料

申し込み：2024年8月7日（水）20:00まで

※本ウェビナーのお申し込みには、All About ID（無料）の会員登録が必要です。

※本ウェビナーでは参加者の方のカメラ・マイクはオフの設定ですので、他の参加者の方にお顔が見えたり声が聞こえたりしてしまうことはございません。

主催：株式会社オールアバウト

協賛：株式会社レーベン

URL：<https://about.allabout.co.jp/guide/lifecollege/lifecollege86>

※お申し込みは上記のURLより登録をお願いします。

※お申し込みいただいた方には、申し込み完了後のページおよび控え用の返信メールにて、受講用URL、パスワードをご連絡いたします。

## ◆レシピコンテストについて

### 「天才ピーラーを使用した、天才レシピアイデア大募集！」

総額20万円分のAmazonギフト券が当たるレシピコンテストを開催します。テーマは「天才ピーラー サラダメーカーを使用したレシピ」。皆様からのユニークなアイデアをお待ちしております。なお、受賞されたレシピは株式会社レーベンのホームページにてご紹介させていただく場合がございます。

※本ウェビナーに参加された方限定で、天才ピーラー サラダメーカーが半額で購入できる、キャンペーンコードもプレゼントいたします。

### レシピ募集期間

2024年8月8日（木）～8月29日（木）23:59まで

賞品 Amazonギフト券

最優秀賞：1名 5万円分

優秀賞：1名 3万円分

部門賞

-アイデア賞：1名 3万円分

-ユニーク賞：1名 3万円分

-応用賞：1名 3万円分

上記部門の準賞：各1名 5,000円分

レーベン賞：10名 3,000円分

※当選者の方への当選のご通知をもって発表に代えさせていただきます。

## 応募方法

① レシピを投稿するSNSの「All About」アカウント（Instagram・X・TikTok）をフォロー

② 「#天才ピーラーレシピコンテスト2024」のハッシュタグをつけて、写真もしくは動画とレシピを投稿（投稿するSNSはInstagram・X・TikTokいずれかのみになります）

※何投稿でもご参加いただけます。

※投稿の際は、SNSアカウントの設定を「公開」にしてください（非公開アカウントからの応募は無効となります）。

応募資格やその他注意事項はウェビナーURLからご覧ください。

URL：<https://about.allabout.co.jp/guide/lifecollege/lifecollege86>

**【株式会社オールアバウト 会社概要】**

所在地 : 東京都渋谷区恵比寿南 1-15-1 A-PLACE 恵比寿南 3F  
主な事業内容 : 専門ガイドによる総合情報サイトの運営、インターネット広告事業  
代表者名 : 江幡 哲也  
事業開始 : 2000 年 6 月  
資本金 : 13.18 億円 (2024 年 3 月末現在)  
URL : <https://corp.allabout.co.jp/>

**本件に関する報道機関からのお問い合わせ先 :**

株式会社オールアバウト 広報担当 : 磯貝  
TEL : 03-6362-1309 E-mail : [pr@staff.allabout.co.jp](mailto:pr@staff.allabout.co.jp)